**Протокол тестирования уровня физической подготовленности учащихся**

Название ОУ: *МАОУ «СШ №7д. Ивантеево»* и о Директора ОУ: Л.Н.Ражабова

Класс: 10 Классный руководитель: Л. А. Иванова

Дата тестирование:*апрель 2024*

Количество учащихся в классе: 2 Преподаватель физической культуры: Л.А. Иванова

Количество учащихся, принявших участие в тестировании: 2

% учащихся, принявших участие в тестировании от общего

числа учащихся в классе: 100%

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия, имя | пол | Дата рождения | Подтягивание на перекладине  (раз) | | отжимание  (раз) | | | Прыжки в длину  (см) | | Поднимание туловища  (раз за 30 сек) | | Бег 60м  (сек) | | Наклоны туловища  вперёд  (см) | | Бег 1000 м  (сек) | | Сумма очков |
| Рез. | очки | Рез. | очки | | Рез. | очки | Рез. | очки | Рез. | очки | Рез. | очки | Рез. | очки |
| 1 | Гахраманова Мирослава | Ж | 31.10.07 | - | - | 25 | 37 | | 185 | 31 | 30 | 46 | 9.3 | 49 | 20 | 49 | 4,20 | 34 | 246 |
| 2 | Степаникова Анастасия | Ж | 11.06.07 | - | - | 25 | | 37 | 190 | 33 | 30 | 46 | 9.8 | 36 | 20 | 49 | 4.20 | 34 | 235 |
| Сумма УФП 481  240.5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

**Протокол тестирования уровня физической подготовленности учащихся**

Название ОУ: *МАОУ «СШ №7д. Ивантеево»* и о Директора ОУ: Л.Н.Ражабова

Класс: 3 Классный руководитель: С. Ю. Шептанкулова

Дата тестирование: *апрель 2024*

Количество учащихся в классе: 9 Преподаватель физической культуры: Л.А. Иванова

Количество учащихся, принявших участие в тестировании: 9

% учащихся, принявших участие в тестировании от общего

числа учащихся в классе: 100%

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия, имя | пол | Дата рождения | Подтягивание на перекладине  (раз) | | отжимание  (раз) | | Прыжки в длину  (см) | | Поднимание туловища  (раз за 30 сек) | | Бег 30 м  (сек) | | Наклоны туловища  вперёд  (см) | | Бег 1000 м  (сек) | | Сум  ма очков | |
| Рез. | очки | Рез. | очки | Рез. | очки | Рез. | очки | Рез. | очки | Рез | очки | Рез. | очки |
| 1 | Александров Виталий | М | 31.10.14 | 6 | 61 | - | - | 145 | 28 | 28 | 64 | 6.1 | 32 | 3 | 29 | 5.01 | 28 | 242 | |
| 2 | Багин Дмитрий | М | 02.03.14 | 9 | 68 | - | - | 145 | 28 | 35 | 77 | 6.4 | 34 | 10 | 66 | 5.20 | 25 | 298 | |
| 3 | Конев Денис | М | 19.06.13 | 1 | 19 | - | - | 145 | 20 | 20 | 46 | 6.0 | 42 | 1 | 34 | 5.35 | 20 | 181 | |
| 4 | Мухаметов Тимур | М | 27.02.14 | 7 | 66 | - | - | 160 | 28 | 32 | 69 | 6.0 | 50 | 3 | 56 | 5.09 | 29 | 298 | |
| 5 | Сомов Денис | М | 27.12.14 | 0 | 19 | - | - | 120 | 15 | 15 | 31 | 7.0 | 13 | -2 | 22 | 7.05 | 1 | 101 | |
| 6 | Степанов Леонид | М | 17.10.14 | 6 | 61 | - | - | 150 | 35 | 35 | 77 | 6.0 | 42 | 1 | 34 | 5.12 | 26 | 276 | |
| 7 | Зиёева Ясмина | Ж |  |  |  | 20 | 57 | 140 | 35 | 23 | 60 | 6.3 | 37 | 5 | 34 | 5.35 | 27 | 250 | |
| 8 | Хрусталёва Анна | Ж | 03.03.14 | - | - | 10 | 34 | 135 | 30 | 20 | 55 | 6.3 | 37 | 5 | 22 | 5.35 | 27 | 205 | |
| 9 | Шептанкулова Мария | Ж | 26.07.14 | - | - | 10 | 34 | 140 | 35 | 23 | 60 | 6.3 | 37 | 5 | 34 | 5.30 | 30 | 230 | |
| Сумма УФП 2081  231.22 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

**Протокол тестирования уровня физической подготовленности учащихся**

Название ОУ: *МАОУ «СШ №7д. Ивантеево»* и о Директора ОУ: Л.Н.Ражабова

Класс: 2 Классный руководитель: Е.В.Елисеева

Дата тестирование: *апрель 2024*

Количество учащихся в классе: 8

Преподаватель физической культуры Л. А. Иванова

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия, имя | пол | Дата рождения | Подтягивание на перекладине  (раз) | | отжимание  (раз) | | Прыжки в длину  (см) | | Поднимание туловища  (раз за 30 сек) | | Бег 30 м  (сек) | | Наклоны туловища  вперёд  (см) | | Бег 1000 м  (сек) | | Сум  ма очков |
| Рез. | очки | Рез. | очки | Рез. | очки | Рез. | очки | Рез. | очки | Рез. | очки | Рез. | очки |
| 1 | Васюков Кирилл | М | 20.06.14 | 0 | 19 | - | - | 165 | 30 | 21 | 34 | 6.1 | 32 | 3 | 29 | 5.01 | 28 | 172 |
| 2 | Синицин Кирилл | М | 10.01.15 | 0 | 19 | - | - | 150 | 23 | 26 | 49 | 6.0 | 37 | 5 | 37 | 5.01 | 28 | 193 |
| 3 | Макакенко Николай | М | 04.02.15 | 3 | 42 | - | - | 145 | 28 | 30 | 67 | 6.0 | 45 | 6 | 55 | 5.55 | 15 | 252 |
| 4 | Шаргородский Егор | ж | 21.07.15 | 3 | 42 | - | - | 145 | 28 | 30 | 67 | 5.9 | 49 | 5 | 52 | 5.35 | 20 | 258 |
| 5 | Власова Полина | Ж | 28.04.15 | - | - | 10 | 34 | 135 | 31 | 25 | 62 | 6.0 | 55 | 5 | 34 | 6.20 | 16 | 232 |
| 6 | Никонова Дарья | Ж | 03.06.15 | - | - | 10 | 34 | 130 | 28 | 25 | 62 | 6.7 | 31 | 7 | 41 | 7.00 | 8 | 204 |
| 7 | Фезалиева Александра | Ж | 06.12.15 | - | - | 10 | 34 | 135 | 31 | 25 | 62 | 6.0 | 55 | 5 | 34 | 6.20 | 16 | 232 |
| 8 | Махмарасузолда Махина | ж |  | - | - | 10 | 34 | 125 | 25 | 15 | 40 | 6.7 | 31 | 6 | 36 | 6.45 | 11 | 177 |
| Сумма УФП 1720  215 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Количество учащихся, принявших участие в тестировании:8

% учащихся, принявших участие в тестировании от общего

числа учащихся в классе: 100 %

**Протокол тестирования уровня физической подготовленности учащихся**

Название ОУ: *МАОУ «СШ №7д. Ивантеево»* и о Директора ОУ: Л.Н.Ражабова

Класс: 4 Классный руководитель: Е.В.Елисеева

Дата тестирование: *апрель 2024*

Количество учащихся в классе: 8 Преподаватель физической культуры: Л.А. Иванова

Количество учащихся, принявших участие в тестировании:8

% учащихся, принявших участие в тестировании от общего

числа учащихся в классе: *100 %*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия, имя | пол | Дата рождения | Подтягивание на перекладине  (раз) | | отжимание  (раз) | | | Прыжки в длину  (см) | | Поднимание туловища  (раз за 30 сек) | | Бег 30 м  (сек) | | Наклоны туловища  вперёд  (см) | | Бег 1000 м  (сек) | | Сум  ма очков | |
| Рез. | очки | Рез. | очки | | Рез. | очки | Рез. | очки | Рез. | очки | Рез. | очки | Рез. | очки |
| 1 | Алексеев Никита | м | 01.12.11 | 2 | 24 | - | - | | 150 | 23 | 27 | 52 | 6.0 | 37 | 5 | 37 | 4.28 | 41 | 214 | |
| 2 | Алексеев Сергей | м | 24.01.13 | 2 | 24 | - | - | | 150 | 23 | 27 | 52 | 6.0 | 37 | 5 | 37 | 4.28 | 41 | 214 | |
| 3 | Конев Максим | М | 14.04.11 | 5 | 32 | - | | - | 165 | 23 | 30 | 51 | 5.8 | 31 | 0 | 14 | 4.20 | 37 | 188 | |
| 4 | Тёскин Пётр | М | 31.10.13 | 5 | 32 | - | | - | 165 | 23 | 30 | 51 | 5.8 | 31 | 0 | 14 | 4.20 | 37 | 188 | |
| 5 | Забиров Абдуло | м |  | 2 | 24 | - | | - | 150 | 23 | 27 | 52 | 6.0 | 37 | 5 | 37 | 4.28 | 41 | 214 | |
| 6 | Махмарасулзода Нуриддин | м |  | 5 | 32 | - | | - | 165 | 23 | 30 | 51 | 5.8 | 31 | 0 | 14 | 4.20 | 37 | 188 | |
| 7 | Лёвина Анастасия | ж |  | - | - | 10 | | 27 | 140 | 23 | 26 | 57 | 6.3 | 37 | 5 | 22 | 5.35 | 27 | 193 | |
| 8 | Степанников Святослав | М | 04.02.13 | освобождён |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| Сумма УФП 1399  174.88 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

**Протокол тестирования уровня физической подготовленности учащихся**

Название ОУ: *МАОУ «СШ №7д. Ивантеево»* и о Директора ОУ: Л.Н.Ражабова

Класс: 9 Классный руководитель: Т.В.Колпакова

Дата тестирование: *апрель 2024*

Количество учащихся в классе: 9+1 **(Евгеньев Владислав ГУО)** Преподаватель физической культуры: Л.А. Иванова

Количество учащихся, принявших участие в тестировании: 9

% учащихся, принявших участие в тестировании от общего

числа учащихся в классе: 90 %

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия, имя | пол | Дата рождения | Подтягивание на перекладине  (раз) | | отжимание  (раз) | | | Прыжки в длину  (см) | | Поднимание туловища  (раз за 30 сек) | | Бег 60м  (сек) | | Наклоны туловища  вперёд  (см) | | Бег 1000 м  (сек) | | Сум  ма очков | |
| Рез. | очки | Рез. | очки | | Рез. | очки | Рез. | очки | Рез. | очки | Рез. | очки | Рез. | очки |
| 1 | Никишин Даниил | М |  | 8 | 25 | - | - | | 220 | 35 | 35 | 43 | 8.7 | 43 | 16 | 46 | 3.50 | 30 | 222 | |
| 2 | Семёнов Илья | М | 14.07.08 | 1 | 6 | - | - | | 215 | 30 | 36 | 46 | 8.6 | 51 | 7 | 25 | 4.05 | 25 | 183 | |
| 3 | Хрусталёв Артём | М | 31.01.08 | 10 | 33 | - | - | | 240 | 55 | 37 | 49 | 8.8 | 40 | 16 | 46 | 4,01 | 25 | 248 | |
| 4 | Шаргородский Иван | М | 05.06.08 | 1 | 9 | - | - | | 240 | 55 | 36 | 46 | 8.4 | 57 | 10 | 31 | 4,08 | 24 | 222 | |
| 5 | Осипян Александра | Ж | 02.11.08. | - | - | 25 | | 37 | 185 | 31 | 30 | 46 | 9.3 | 49 | 20 | 49 | 4,20 | 34 | 246 | |
| 6 | Савина Дарья | Ж | 14.04.08 | - | - | 20 | | 27 | 170 | 23 | 30 | 46 | 10.0 | 32 | 15 | 35 | 4.44 | 25 | 188 | |
| 7 | Синицина Полина | Ж | 21.01.09. | - | - | 25 | | 37 | 190 | 33 | 30 | 46 | 9.8 | 36 | 20 | 49 | 4.20 | 34 | 235 | |
| 8 | Хрусталёва Александра | Ж | 27.09.08. | - | - | 25 | | 37 | 185 | 31 | 30 | 46 | 9.3 | 49 | 20 | 49 | 4,20 | 34 | 246 | |
| 9 | Костров Иван | м |  | 0 | 9 | - | | - | 170 | 8 | 25 | 22 | 9.9 | 17 | 8 | 25 | 5.15. | 15 | 96 | |
| Сумма УФП 1886  209.56 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

**Протокол тестирования уровня физической подготовленности учащихся**

Название ОУ: *МАОУ «СШ №7д. Ивантеево»* и о Директора ОУ: Л.Н.Ражабова

Класс:8 Классный руководитель: М.Ю.Багина

Дата тестирование: *апрель 2024*

Количество учащихся в классе: 6 Преподаватель физической культуры: Л.А. Иванова

Количество учащихся, принявших участие в тестировании: 6

% учащихся, принявших участие в тестировании от общего

числа учащихся в классе: 100%

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия, имя | пол | Дата рождения | Подтягивание на перекладине  (раз) | | отжимание  (раз) | | | Прыжки в длину  (см) | | Поднимание туловища  (раз за 30 сек) | | Бег 60м  (сек) | | Наклоны туловища  вперёд  (см) | | Бег 1000 м  (сек) | | Сумма очков | |
| Рез. | очки | Рез. | очки | | Рез. | очки | Рез. | очки | Рез. | очки | Рез. | очки | Рез. | очки |
| 1 | Павлов Александр | М | 12.09.09 | 1 | 8 | - | - | | 180 | 18 | 35 | 43 | 8.7 | 43 | 16 | 46 | 3.50 | 30 | 203 | |
| 2 | Багина Дарья | Ж | 09.04.09 | - | - | 25 | 39 | | 170 | 23 | 29 | 35 | 10.0 | 32 | 18 | 43 | 4,20 | 33 | 234 | |
| 3 | Мухаметова Карина | Ж | 10.03.09 | - | - | 25 | 39 | | 180 | 35 | 24 | 25 | 9.7 | 38 | 18 | 43 | 4,34 | 29 | 256 | |
| 4 | Рыжикова Мария | Ж | 22.02.09 | - | - | 25 | 39 | | 180 | 35 | 27 | 32 | 9.7 | 38 | 18 | 43 | 4,34 | 29 | 256 | |
| 5 | Стипанчук София | Ж | 01.06.09 | - | - | 25 | | 39 | 170 | 23 | 24 | 27 | 10.0 | 32 | 18 | 43 | 4,20 | 33 | 234 | |
| 6 | Михайлова Варвара | Ж | 12.05.09 | - | - | 25 | | 39 | 170 | 23 | 22 | 23 | 10.0 | 32 | 18 | 43 | 4,20 | 33 | 234 | |
| Сумма УФП 1417    236.17 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

**Протокол тестирования уровня физической подготовленности учащихся**

Название ОУ: *МАОУ «СШ №7д. Ивантеево»* и о Директора ОУ: Л.Н.Ражабова

Класс: 7 Классный руководитель: В.В.Багряшова

Дата тестирование:*апрель 2024*

Количество учащихся в классе: 6+1(Конев Миша) Преподаватель физической культуры: Л.А. Иванова

Количество учащихся, принявших участие в тестировании: 6

% учащихся, принявших участие в тестировании от общего

числа учащихся в классе: 85.71%

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия, имя | пол | Дата рождения | Подтягивание на перекладине  (раз) | | отжимание  (раз) | | | Прыжки в длину  (см) | | Поднимание туловища  (раз за 30 сек) | | Бег 30, 60м  (сек) | | Наклоны туловища  вперёд  (см) | | Бег 1000 м  (сек) | | Сум  ма очков | |
| Рез. | очки | Рез. | очки | | Рез. | очки | Рез. | очки | Рез. | очки | Рез. | очки | Рез. | очки |
| 1 | Елезов Игорь | м | 02.02.11 | 0 | 9 | - | - | | 140 | 4 | 30 | 38 | 9.6 | 33 | 10 | 31 | 4.20 | 25 | 140 | |
| 2 | Забирова Шахноза | ж |  | - | - | 15 | 19 | | 165 | 21 | 19 | 17 | 10.0 | 38 | 15 | 40 | 4.40 | 28 | 163 | |
| 3 | Мухина Виктория | ж | 08.12.08 | - | - | 25 | 39 | | 170 | 23 | 28 | 40 | 9.5 | 49 | 20 | 49 | 4.40 | 28 | 228 | |
| 4 | Папушева София | ж | 13.04.10 | - | - | 25 | | 39 | 190 | 33 | 25 | 29 | 9.1 | 57 | 20 | 49 | 4.35 | 30 | 235 | |
| 5 | Хрусталёва Полина | ж | 04.09.09 | - | - | 25 | | 39 | 170 | 23 | 28 | 40 | 9.5 | 49 | 20 | 49 | 4.40 | 28 | 228 | |
| 6 | Чибисова Александра | ж | 14.06.09 | - | - | 15 | | 19 | 150 | 23 | 20 | 19 | 10.0 | 38 | 15 | 40 | 4.50 | 25 | 164 | |
| 7 | Конев Михаил | м | **освобождён** |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |
| Сумма УФП 1158  165.43 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

**Протокол тестирования уровня физической подготовленности учащихся**

Название ОУ: *МАОУ «СШ №7д. Ивантеево»* и о Директора ОУ: Л.Н.Ражабова

Класс: 5 Классный руководитель: Е.В.Елисеева

Дата тестирование: *апрель 2023*

Количество учащихся в классе: 8 Преподаватель физической культуры: Л.А. Иванова

Количество учащихся, принявших участие в тестировании:8

% учащихся, принявших участие в тестировании от общего

числа учащихся в классе: 100%

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия, имя | пол | Дата рождения | Подтягивание на перекладине  (раз) | | отжимание  (раз) | | | Прыжки в длину  (см) | | Поднимание туловища  (раз за 30 сек) | | Бег 30м  (сек) | | Наклоны туловища  вперёд  (см) | | Бег 1000 м  (сек) | | Сум  ма очков | |
| Рез. | очки | Рез. | очки | | Рез. | очки | Рез. | очки | Рез. | очки | Рез. | очки | Рез. | очки |
| 1 | Беляков Игорь | м | 24.05.12 | 0 | 9 | - | - | | 150 | 23 | 25 | 40 | 6.0 | 23 | 10 | 45 | 5.18 | 23 | 163 | |
| 2 | Пирогов Вячеслав | м | 09.10.12 | 1 | 16 | - | - | | 150 | 23 | 25 | 40 | 6.0 | 23 | 10 | 45 | 5.18 | 23 | 170 | |
| 3 | Савин Арсений | м | 05.08.12 | 2 | 20 | - | - | | 170 | 25 | 30 | 51 | 5.8 | 31 | 10 | 45 | 4.13 | 33 | 205 | |
| 4 | Стулов Артём | м | 19.09.12 | 5 | 32 | - | | - | 170 | 25 | 30 | 51 | 5.8 | 31 | 10 | 45 | 4.13 | 33 | 217 | |
| 5 | Тёскин Анатолий | м | 12.04.12 | 2 | 20 | - | | - | 170 | 25 | 30 | 51 | 5.8 | 31 | 10 | 45 | 4.13 | 33 | 205 | |
| 6 | Лёвин Роман | м |  | 5 | 32 | - | | - | 170 | 25 | 30 | 51 | 5.8 | 31 | 10 | 45 | 4.13 | 33 | 217 | |
| 7 | Никифорова Мария | ж | 14.11.11 | - | - | 10 | | 20 | 170 | 23 | 28 | 40 | 10.0 | 38 | 17 | 40 | 5.25 | 15 | 176 | |
| 8 | Сомова Екатерина | ж | 30.10.12 | - | - | 10 | | 20 | 155 | 23 | 27 | 46 | 5.7 | 39 | 10 | 25 | 4.50 | 30 | 183 | |
| Сумма УФП 1536  192 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

**Протокол тестирования уровня физической подготовленности учащихся**

Название ОУ: *МАОУ «СШ №7д. Ивантеево»* и о Директора ОУ: Л.Н.Ражабова

Класс: 6 Классный руководитель: Н.К.Хохлова

Дата тестирование:*апрель 2024*

Количество учащихся в классе: 8 Преподаватель физической культуры: Л.А. Иванова

Количество учащихся, принявших участие в тестировании: 8

% учащихся, принявших участие в тестировании от общего

числа учащихся в классе: 100%

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия, имя | пол | Дата рождения | Подтягивание на перекладине  (раз) | | отжимание  (раз) | | | Прыжки в длину  (см) | | Поднимание туловища  (раз за 30 сек) | | Бег 30м  (сек) | | Наклоны туловища  вперёд  (см) | | Бег 1000 м  (сек) | | Сум  ма очков | |
| Рез. | очки | Рез. | очки | | Рез. | очки | Рез. | очки | Рез. | очки | Рез. | очки | Рез. | очки |
| 1 | Бойцов Глеб | М | 09.12.11 | 0 | 9 | - | - | | 155 | 14 | 27 | 39 | 5.5 | 36 | 12 | 41 | 5.10 | 18 | 157 | |
| 2 | Орзенко Дмитрий | М | 12.02.11 | 2 | 13 | - | - | | 175 | 16 | 25 | 29 | 9.4 | 37 | 13 | 40 | 4.20 | 25 | 160 | |
| 3 | Стерлев Александр | М | 14.05.11 | 0 | 9 | - | - | | 155 | 14 | 27 | 39 | 5.5 | 36 | 12 | 41 | 5.10 | 18 | 157 | |
| 4 | Рахматов Умиджон | М | 14.10.11 | 4 | 19 | - | - | | 200 | 28 | 33 | 46 | 9.2 | 41 | 7 | 25 | 3.50 | 37 | 196 | |
| 5 | Акулова Кира | Ж | 13.03.11 | - | - | 15 | 19 | | 170 | 23 | 24 | 28 | 10.0 | 38 | 15 | 40 | 4.50 | 25 | 173 | |
| 6 | Комар Кристина | Ж | 06.02.12 | - | - | 15 | 25 | | 160 | 25 | 26 | 43 | 5.1 | 60 | 11 | 28 | 4.40 | 33 | 214 | |
| 7 | Михайлова Василиса | Ж | 26.12.10 | - | - | 25 | | 39 | 170 | 23 | 28 | 40 | 10.0 | 38 | 17 | 40 | 5.25 | 15 | 195 | |
| 8 | Орзенко Анастасия | Ж | 16.03.12 | - | - | 25 | | 39 | 170 | 23 | 28 | 40 | 9.5 | 49 | 20 | 49 | 4.40 | 28 | 228 | |
| Сумма УФП 1480  185 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

**Протокол тестирования уровня физической подготовленности учащихся**

Название ОУ: *МАОУ «СШ №7д. Ивантеево»* и о Директора ОУ: Л.Н.Ражабова

Класс: 1 Классный руководитель: Л.Н.Ражабова

Дата тестирование:*апрель 2024*

Количество учащихся в классе: 8 Преподаватель физической культуры: Л.А. Иванова

Количество учащихся, принявших участие в тестировании: 8

% учащихся, принявших участие в тестировании от общего

числа учащихся в классе: 100%

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия, имя | пол | Дата рождения | Подтягивание на перекладине  (раз) | | отжимание  (раз) | | Прыжки в длину  (см) | | Поднимание туловища  (раз за 30 сек) | | Бег 30, 60м  (сек) | | Наклоны туловища  вперёд  (см) | | Бег 1000 м  (сек) | | Сум  ма очков | |
| Рез. | очки | Рез. | очки | Рез. | очки | Рез. | очки | Рез. | очки | Рез. | очки | Рез. | очки |
| 1 | Алексеев Алексей | М |  | 0 | 42 | - | - | 120 | 25 | 12 | 34 | 7.0 | 25 | -5 | 32 | 7.20 | 1 | 159 | |
| 2 | Зиёев Бинямин | М |  | 1 | 42 | - | - | 135 | 30 | 20 | 52 | 6.3 | 41 | 0 | 49 | 5.50 | 18 | 232 | |
| 3 | Иванова Виолетта | Ж |  | - | - | 7 | 34 | 140 | 50 | 15 | 52 | 7.0 | 28 | 5 | 49 | 7.20 | 5 | 218 | |
| 4 | Конев Николай | М |  | 0 | 42 | - | - | 120 | 25 | 12 | 34 | 7.0 | 25 | -5 | 32 | 7.20 | 1 | 159 | |
| 5 | Орзенко Маргарита | Ж |  | - | - | 7 | 34 | 140 | 50 | 15 | 52 | 7.0 | 28 | 5 | 49 | 7.20 | 5 | 218 | |
| 6 | Ражабов Эльдар | М |  | 1 | 42 | - | - | 135 | 30 | 20 | 52 | 6.3 | 41 | 0 | 49 | 5.50 | 18 | 232 | |
| 7 | Сашина Софья | Ж |  | - | - | 7 | 34 | 130 | 35 | 15 | 52 | 7.1 | 25 | 3 | 41 | 7.20 | 5 | 192 | |
| 8 | Сташенин Владимир | м |  | 0 | 42 | - | - | 120 | 25 | 12 | 34 | 7.0 | 25 | -5 | 32 | 7.20 | 1 | 159 | |
| 9 | Юркина Екатерина | ж |  | - | - | 5 | 24 | 100 | 20 | 10 | 35 | 7.0 | 28 | 3 | 20 | 7.40 | 1 | 128 | |
| Сумма УФП 1697  188.56 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |